



# 通識教育中心 課程簡介



# 文藻除了外語有名 也很重視人文涵養

全國唯一  
外語大學



人文涵養育成



文藻外語大學

校定必修通識課程三門課  
(共6學分)



# 進修部通識課程分為兩個學群

一、職場增能學群

二、生活素養學群



大一上到大二上必修6學分的修讀方式：

1. 修「職場增能學群」3門課(鼓勵)
2. 修「生活素養學群」3門課(鼓勵)
3. 修上述學群任三門課



## 一、職場增能學群

面對變化快速的職場，為同學培養更多軟實力，能力加分、工作突破。

例如：

量化的思維與運用

問題的思考與解決

法律的概念與應用

其他職場能力相關之課程等



## 二、生活素養學群

訓練心理、身體、知性和感性的能力，以面對各樣挑戰的先備素養。

例如：

社會心理 性別法律  
身心健康 文明探索  
科技環保 文化寫作

8

多修「同一學群一門課」可獲得微學程證書

學程名稱	職場增能	生活素養
修課學期		
大一上(必修)	2學分	2學分
大一下(必修)	2學分	2學分
大二上(必修)	2學分	2學分
達成 通識學分畢業門檻	6學分	6學分
大二下之後(選修)	+2學分	+2學分
獲得微學程證書	8學分	證書

## 兩學群必修課程(建議擇一學群)

### 職場增能



對話、思辨與問題解決



實用法律與案例



統計與職場應用



實用勞動法規

### 生活素養



性別與家事法



生活調適與實現



社會知覺與心理調適



健康促進與實踐



## 兩學群必修課程(建議擇一學群)

### 職場增能



對話、思辨與問題解決



實用法律與案例



統計與職場應用



實用勞動法規

### 生活素養



聽覺美感與實踐



綠能科技與低碳生活



現代歐洲文化與文明



浪漫的時代與音樂

## 兩學群**選修**課程

### 職場增能



職場紓壓及情緒管理



信貸歷史與個人理財  
操作

### 生活素養



名著名片賞析



國際媒體閱聽讀析



防災與永續校園



探索偵探的世界：  
犯罪分析與鑑識科技



風水科學在  
區位選擇中的應用



## Q & A

1. 如果修完一門職場增能學程的課，下學期想修生活素養學程的課，可以嗎？

可以！即使有跨學程，只要完成6學分必修課，也可滿足通識必修(畢業條件)。(課程不能重複。)



## Q & A

2. 可不可以再講一次，取得職場增能學程證書的條件是什麼？

來！先修完職場增能的6學分必修課，再修滿2學分職場增能的選修課，就可以拿證書。生活素養學程也一樣。



## Q & A

3. 我如果沒有修職場增能或生活素養的選修課，會有問題嗎？

沒有強迫修選修課，但鼓勵大家來選。  
小小代價，多拿一張證書。

1. 如果修完一門職場增能學程的課，下學期想修生活素養學程的課，可以嗎？

- 可以！即使有跨學程，只要完成6學分必修課，也可滿足通識必修(畢業條件)。

2. 可不可以再講一次，取得職場增能學程證書的條件是什麼？

- 來！先修完職場增能的6學分必修課，再修滿2學分職場增能的選修課，就可以拿證書。生活素養學程也一樣。

3. 我如果沒有修職場增能或生活素養的選修課，會有問題嗎？

- 沒有強迫修選修課，但鼓勵大家來選。小小代價，多拿一張證書。



# 最後叮嚀

通識必修課程科目不斷推陳出新  
鼓勵同學大二下學期加修  
職場增能或生活素養選修課  
為自己增加證書



微學程說明:<https://c034.wzu.edu.tw/category/151466>

**\*進修部學分學程申請自即日起到第二次加退選結束前\***